



# Worin bist du stark?

Für jeden Beruf brauchst du unterschiedliche Stärken.  
 Als Anlagenmechaniker/in für Sanitär-, Heizungs- und  
 Klimatechnik ist zum Beispiel handwerkliches Geschick nötig.  
 Als Automobilkaufmann/-frau brauchst du Rechenfertigkeiten.  
 Was sind deine Stärken?



„Meine Stärke: Ich kann sehr gut erklären.  
 Im Rechnen bin ich leider nicht ganz so gut ...“

## Übung: Stärken unter die Lupe nehmen

Gehe auf [gesucht-gefunden-ich.de](https://www.gesucht-gefunden-ich.de). Bearbeite die ersten drei Stockwerke von **Gesucht – gefunden: ICH!**  
 Beantworte die Fragen zu den Stärken.

### Erstes Stockwerk

Diese Stärke lerne ich im ersten Stockwerk kennen:

Erkläre, was die Stärke bedeutet.

So schätze ich mich bei dieser Stärke ein:

sehr gut

gut

nicht so gut

gar nicht gut

Dafür brauche ich die Stärke in meinem Alltag oder in der Schule:

Kannst du dir vorstellen, in welcher Situation du die Stärke in deiner Ausbildung brauchen wirst?

### Teste deine Stärken mit Check-U!

Du hast **Gesucht-gefunden: ICH!** schon ausprobiert? Dann beschäftige dich noch weiter mit deinen Stärken, sie sind wichtig für deine Berufswahl! Frage deine Freundinnen und Freunde und deine Eltern, wie sie deine Stärken einschätzen.

Nun bist du bestens für das Online-Tool **Check-U** vorbereitet. Besuche [check-u.de](https://www.check-u.de). Finde dabei heraus, welche Stärken und Interessen du hast und welche Berufe dazu passen.





## Arbeitsblatt

### Zweites Stockwerk

Im zweiten Stockwerk mache ich Aufgaben zu dieser Stärke:

Erkläre, was die Stärke bedeutet.

So schätze ich mich bei dieser Stärke ein:

sehr gut

gut

nicht so gut

gar nicht gut

Dafür brauche ich die Stärke in meinem Alltag oder in der Schule:

Kannst du dir vorstellen, in welcher Situation du die Stärke in deiner Ausbildung brauchen wirst?

### Drittes Stockwerk

Erkläre, was die Stärke bedeutet.

So schätze ich mich bei dieser Stärke ein:

sehr gut

gut

nicht so gut

gar nicht gut

Dafür brauche ich die Stärke in meinem Alltag oder in der Schule:

Kannst du dir vorstellen, in welcher Situation du die Stärke in deiner Ausbildung brauchen wirst?

### Stärken-Videos

Mit den Videos auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Videos** behältst du den Überblick über Stärken und erfährst, wie sie dir in deinem Alltag und in der Ausbildung helfen.

Die Lösungen zum Arbeitsblatt findest du auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Downloads**.

